

Universitarios y su comportamiento sexualmente responsable

College students and their sexually responsible behavior

Nazaria Martínez Díaz¹, María del Carmen Santes Bastián¹, Sofía Gámez Velázquez¹, Nimbe Eunice Vargas Zaleta², Isabel Miranda Landa³

¹Facultad de Enfermería de la Universidad Veracruzana Región Poza Rica-Tuxpan, México.

²Facultad de Psicología de la Universidad Veracruzana Región Poza Rica-Tuxpan, ³Universidad Veracruzana Intercultural de la Universidad Veracruzana.

NOTA SOBRE AUTORES

Nazaria Martínez Díaz: nmartinez@uv.mx,  <https://orcid.org/0000-0002-6705-0171>

María del Carmen Santes Bastián: csantes@uv.mx

Sofía Gámez Velázquez: sgamez@uv.mx

Nimbe Eunice Vargas Zaleta: nvargas@uv.mx

Isabel Miranda Landa: imiranda@uv.mx

Esta investigación fue financiada con recursos de los autores.

Los autores no tienen ningún conflicto de interés al haber hecho esta investigación.

Remita cualquier duda sobre este artículo a Nazaria Martínez Díaz.

RESUMEN

Introducción: A pesar de las múltiples campañas realizadas por las instituciones de salud y otras instancias de la sociedad civil, no se ha logrado que la población activa sexualmente lo utilice como medida para prevenir Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) incluido el VIH/SIDA, la resistencia al uso del condón de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2000) se debe a creencias sociales y culturales. **Objetivo:** Determinar el comportamiento sexual y uso del condón por una población de universitarios. **Métodos:** Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal

Recibido: 03/04/2021

Aceptado: 24/07/2021

Publicado: 01/12/2021



Copyright (c) 2021 Nazaria Martínez Díaz, María del Carmen Santes Bastián, Sofía Gámez Velázquez, Nimbe Eunice Vargas Zaleta y Isabel Miranda Landa.

Esta obra está protegida por una licencia

[Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

con muestreo no probabilístico a conveniencia con 687 participantes. Se aplicó el instrumento información confidencial con 8 ítems **Resultados:** participaron 414 mujeres, el 270 hombres y 3 otros; el 24.7% contestó que usa condón siempre, 29.2% algunas veces y 46.1% contestó que nunca usa condón. **Conclusiones:** El comportamiento de los participantes muestra que la mayoría son sexualmente activos, sin embargo un alto porcentaje no utiliza condón.

Palabras claves: Condón, ETS, comportamiento sexual.

ABSTRACT

Introduction: Despite the multiple campaigns carried out by health institutions and other instances of civil society, it has not been possible for the sexually active population to use it as a measure to prevent Sexually Transmitted Diseases (STDs), including HIV / AIDS, resistance to condom use according to the World Health Organization (WHO, 2000) is due to social and cultural beliefs.

Objective: To determine the sexual behavior and use of condoms by a population of university students. **Methods:** Quantitative, descriptive, cross-sectional study with non-probabilistic convenience sampling with 687 participants. The confidential information instrument was applied with 8 items.

Results: 414 women participated, 270 men and 3 others; 24.7% answered that they always use a condom, 29.2% sometimes and 46.1% answered that they never use a condom.

Conclusions: The behavior of the participants shows that the majority are sexually active, however a high percentage do not use a condom.

Keywords: Sexual behavior, condom, STD.

INTRODUCCION

La poca frecuencia y uso incorrecto del condón masculino en las relaciones sexuales es la causa del 94.1% de los casos de SIDA reportados en México por CENSIDA hasta el 2013; así mismo, en nuestro país actualmente el número de personas diagnosticadas con SIDA es de más de 164 mil casos, la mayoría de los cuales se contagiaron a través de la vía sexual (CENSIDA, 2013).

De acuerdo al Programa Nacional de Juventud (2014-2018), sobre la salud sexual y reproductiva, siete de cada 10 jóvenes mencionó que su primera relación sexual fue entre los 15 y 19 años de edad, de este universo, el 55.6% reportó utilizar el condón como método anticonceptivo. En cuanto a las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), nueve de cada diez jóvenes mexicanos mencionaron conocer alguno de los métodos de prevención, asimismo, el estudio revela que los jóvenes que viven en zonas urbanas tienen un nivel de conocimiento para prevenir ITS 10 puntos porcentuales superior a los jóvenes de localidades rurales.

De acuerdo al Centro nacional para la prevención y control de del VIH/SIDA (CenSida), en México en el año 2011 el 93.8% de los nuevos casos de VIH/Sida en jóvenes de 15 a 29 años se infectaron por la vía sexual, considerándose el primer grupo de edad contagiado por esta vía, seguido por el grupo de 30 años y más con un 91.2% situación que pone de manifiesto que estos grupos tuvieron actividad sexual sin usar condón o lo usaron sin la técnica correcta.

Para el Instituto Mexicano de la juventud (IMJUVE 2017) las condiciones en las que los jóvenes toman decisiones sobre su sexualidad específicamente en lo que se refiere a la salud sexual y reproductiva, los principales riesgos de esta población son: el inicio no elegido, y/o desprotegido de su vida sexual, la exposición a embarazos no planeados, no deseados o en condiciones de riesgo, y a enfrentarse a edad temprana a una Infección de Transmisión Sexual (ITS) cuya expresión más dramática es el VIH/SIDA.

Son diversos los factores que se asocian a estas prácticas sexuales de riesgo, entre las que se encuentran, la incapacidad para el ejercicio de una sexualidad responsable, el comienzo precoz de la vida sexual, el escaso conocimiento de los riesgos, las relaciones sexuales imprevistas, las presiones de grupo, su ocurrencia en situaciones y sitios inapropiados, las múltiples parejas sexuales, con fines de experimentación en función del descubrimiento e iniciación sexual, el poco conocimiento de su sexualidad, la escasa información y orientación sobre el uso de métodos para la prevención de enfermedades de transmisión sexual y prevención de embarazos no deseados, el abuso de alcohol y sustancias psicoactivas, así como el poco conocimiento sobre las infecciones de transmisión sexual y su prevención, (Camacho y Pabón 2014, ONUSIDA,2000)

El condón masculino denominado también preservativo es un método de barrera que utilizado de manera correcta funciona exitosamente para prevenir el contagio de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) incluyendo el VIH, sin embargo, a pesar de las múltiples campañas realizadas por todas las instituciones de salud para difundir el programa de salud sexual y reproductiva no se ha logrado que la población principalmente adolescente y adultos jóvenes hagan uso del condón en todas sus relaciones sexuales para prevenir las ITS y embarazos no deseados (Osorio y Cuello 2013)(Mtz. J. *et al.*,2014)

Existe la creencia entre la sociedad de que el condón es un mecanismo de control natal considerado como un instrumento de planificación familiar y que al mismo tiempo tiene la desventaja de disminuir el placer de la relación sexual en el varón; estas consideraciones sobre uso del condón influye en la decisión de no usarlo dado que los jóvenes tienen una intensa actividad sexual centrada en el erotismo y el deseo y no con intención de formar una familia; la mayoría de las ocasiones sus relaciones sexuales son casuales, espontaneas llenas de

romanticismo, por lo tanto, no van preparados para protegerse porque no piensan en el riesgo inminente de contraer una ITS o de un embarazo (Valdez E.A. *et al.*, 2017)

Chirinos, J.L. (2005) Menciona que entre los obstáculos para un uso eficaz y generalizado del condón se encuentran el rechazo social así como las creencias sociales y culturales y las normas que estigmatizan el uso del preservativo, la falta de aptitudes de negociación, o del rechazo social a que sean las mujeres las que propongan su utilización, las implicaciones de confianza acerca de la fidelidad en las parejas estables. Otros obstáculos son las dificultades para la compra de los condones por su elevado costo, la falta de discreción en los puntos de distribución o venta, les da pena comprarlos, la resistencia a utilizarlos porque los usuarios consideran que reduce la sensibilidad, son incómodos o interrumpen la espontaneidad del acto sexual; los jóvenes que creen que por ser la primera relación sexual no corren riesgo de contraer una infección, así como los que confían en que una persona con buena apariencia física está sana y no les transmitiría una infección de transmisión sexual (Osorio y Cuello 2013)

Ante este panorama de riesgo para los adolescentes y adultos jóvenes, la Organización Mundial de la Salud, dentro de su marco estratégico para la prevención de VIH y de los embarazos no planeados ha recomendado que debe usarse condón en todas las relaciones sexuales que incluyan penetración y que este debe usarse sin importar si se trata de una pareja estable o no (OMS, 2013)

El condón se constituye en un componente importante para un enfoque integral y sostenible de la prevención del VIH y otras Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) y son eficaces para evitar Embarazos No Planeados (ENP). El uso constante del condón es un método fundamental, pues se encontró que su uso sistemático puede disminuir hasta en 80% la incidencia de VIH, asimismo, un ambiente amigable, educación sexual y eliminación de barreras para la adquisición del preservativo son estrategias que influyen en la disminución de ETS y ENP (Martínez J. *et al.*, 2014). A pesar de que el mundo ha evolucionado hacia la globalización y que existe apertura y avance en la igualdad de género, en el aspecto sexual aún prevalecen los estereotipos que favorecen a los varones, de ahí que la decisión de usar o no condón durante las relaciones sexuales la tienen ellos, lo que evidencia la prevalencia en la sociedad de una doble moral, que es más permisiva con los varones en el terreno sexual y le resta autonomía y poder de decisión a las mujeres porque se juzga inapropiado que la mujer solicite el uso de condón a su pareja sexual (Uribe J., 2014). Para los varones tener múltiples parejas sexuales significa que tiene seguridad y lo hace verse más hombre, superior a otros hombres, sin embargo, un comportamiento semejante, a las mujeres las

hace perder el respeto, la confianza y su valor como persona ante la sociedad y sus pares. (Valdez E. *et al.*, 2018)

México es un país donde existe predominio de una cultura patriarcal donde es el hombre el que decide si se utiliza o no condón en las relaciones sexuales atendiendo a estereotipos de género socialmente otorgados donde la mujer adopta una actitud de sumisión y marginación en la toma de decisiones, son preceptos heredados y muy tradicionales y si una mujer solicita a su pareja que utilice condón, puede ser señalada como promiscua; esta forma de pensar conlleva a los jóvenes a una vida sexual sin prevención y muy propensa a que puedan contraer enfermedades de transmisión sexual y embarazos no planeados. (Valdez E. *et al.*, 2017)

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio descriptivo y transversal, la población estuvo conformada por personas de 18 a 50 años, con un promedio de 21 años, la muestra estuvo constituida por 487 participantes de ambos sexos. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia y la recolección de datos fue en el periodo febrero a diciembre 2019.

Los criterios de inclusión fueron aquellas personas que aceptaron participar voluntariamente firmando el consentimiento informado previa orientación sobre la importancia del uso del condón para la prevención de Enfermedades de Transmisión sexual (ETS) incluido el VIH/SIDA. La información se obtuvo a través de un cuestionario denominado Información confidencial conformado por 7 ítems de opción múltiple y un ítem de pregunta abierta. Los datos obtenidos de la investigación fueron tabulados en el programa SPSS versión 24.0, haciendo uso de la estadística descriptiva para obtener frecuencias y porcentajes.

El estudio se apegó a las disposiciones generales de la Ley General de Salud en materia de investigación para la salud (Secretaría de Salud, 2012) específicamente en los apartados que se refieren a la garantía social de derecho y a la protección de salud en materia de investigación bajo estricto consentimiento informado de los participantes.

RESULTADOS

Se encuestaron 687 personas, el 60.26 % son mujeres y el 39.34% hombres. El 96.21% de los encuestados dijo ser estudiante, 2.62% son académicos y 1.16% personal administrativo. Respecto al comportamiento sexual, el 69.7% es activo sexualmente, el 27.7 dijo que no y el 2.6 no respondió (cuadro 2).

Cuadro 1. Datos sociodemográficos.

SEXO	Frecuencia	%
Hombres	270	39.30
Mujeres	414	60.26
Otros	3	.43
OCUPACION		
Estudiante	661	96.21
Académico	18	2.62
Administrativo	8	1.16

Fuente. Directa.

Cuadro 2. Comportamiento Sexual.

Relaciones sexuales	Frecuencia	%
Si	479	69.7
No	190	27.7
N/R	18	2.6
Total	687	100

Fuente. Directa.

En cuanto a la frecuencia del uso de condón en las relaciones sexuales, el 24.7% contestó que lo utiliza siempre, 29.2% dijo que algunas veces y el 46.1 contestó que nunca utiliza condón (cuadro 3). En relación a la percepción que tienen los participantes sobre el uso del condón y que afecta su utilización, el 53.9 mencionó que disminuye el placer, el 25.5 por confianza y 12.5 dijo que por machismo (cuadro 4)

Cuadro 3. Frecuencia de uso del condón

Uso de condón	Frecuencia	%
Siempre	170	24.7
Algunas veces	200	29.2
Nunca	257	37.4
No respondió	60	8.7
Total	687	100

Fuente. Directa.

Cuadro 4. Percepciones que afectan el uso del condón

PERCEPCIÓN	FRECUENCIA	%
Disminuye el placer	370	53.9
Confianza	175	25.5
Machismo	86	12.5

Fuente. Directa.

DISCUSION

De los participantes en este estudio, la mayoría mencionó ser sexualmente activo, comportamiento similar a lo reportado por Valdez A. *et al.* (2018) y de Cortes A. *et al.* (2015) quienes reportaron que el 69.3% y 91% de la población que estudiaron mencionaron ser activos sexualmente. Las relaciones sexuales sin protección colocan a los jóvenes en una condición de vulnerabilidad para contraer Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) incluyendo el VIH; en este sentido resulta alarmante observar que un elevado número de participantes 37.4% no usaron condón en sus relaciones sexuales, en tanto que Cortes A. y Valdez A. reportaron que el 36% y 15.5% respectivamente de sus participantes usaron condón solo algunas veces. Los resultados mostraron que las percepciones respecto al uso del condón son diversas pero las que predominaron fueron que su uso disminuye el placer, la confianza y el machismo con 53.9%, 25.5% y 12.5% respectivamente, resultados similares a los de Camacho y Pavón (2014) en cuyo estudio el 53.6% de sus participantes dijo que el condón disminuye el placer y el 61.61% que por machismo no lo utiliza.

CONCLUSIONES

El comportamiento de los participantes muestra que la mayoría son sexualmente activos, sin embargo es alarmante que un elevado número de ellos no utilice condón, lo cual revela que son vulnerables a contraer una ETS, no obstante que son universitarios y de estar informados. Las percepciones de los participantes afectan de manera negativa el uso de condón expresando que su uso disminuye el placer y los hace sentirse menos masculinos. Por lo anterior es necesario sensibilizar a la población sobre los comportamientos de riesgo y la importancia fundamental del uso frecuente y correcto del condón.

REFERENCIAS

- Abril Valdez, E., Román Pérez, R., Cubillas Rodríguez, M. J., & Domínguez Ibáñez, S. E. (2018). Creencias sobre el uso del condón en una población universitaria. *CIENCIA ergo sum : revista científica multidisciplinaria de la Universidad Autónoma del Estado de México*, 25(3), 1-12. <https://doi.org/10.30878/ces.v25n3a5>
- Camacho, D. y Pabón, Y. (2014). Percepciones que afectan negativamente el uso del condón en universitarios de la Costa Caribe colombiana. *Hacia promoción de la salud*, 19(1), 54-67.
- Instituto Mexicano de la Juventud (2012). *Encuesta Nacional de Valores en Juventud 2012*. Centro de Investigación y Estudios sobre Juventud en México. México. Disponible en http://www.imjuventud.gob.mx/imgs/uploads/ENVAJ_2012.pdf
- Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH SIDA CENSIDA (2013). *Vigilancia Epidemiológica de casos de VIH/SIDA en México*. En: http://www.censida.salud.gob.mx/descargas/epidemiologia/RN_2o_trim_2013.pdf. Díaz-Loving
- Chirinos JL, Bardales O, Cabezudo C. Realidades y creencias en los procesos de toma de decisiones sexuales y reproductivas. Percepciones y comportamientos de los hombres. Lima: Organización Mundial de la Salud; 2001.
- Martínez-Torres, J., Parada-Capacho, L. Y., y Castro-Duarte, Z. K. (2014). Prevalencia de uso de condón en todas las relaciones sexuales con penetración durante los últimos doce meses y factores asociados en estudiantes universitarios entre 18 y 26 años. *Universidad y Salud*, 16, 198-206
- Programa Nacional de Juventud. Manual de Organización General de la Secretaría de la Función Pública 2014-2018 DOF. <https://www.dof.mx>
- Organización Mundial de la Salud. (2018). Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM). Recuperado de: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/millennium-development-goals-\(mdgs\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/millennium-development-goals-(mdgs))
- Osorio, L. y Cuello, K. (2013). Evaluación de mitos sexuales de acuerdo al género y nivel de formación en jóvenes universitarios y de educación media. *Realitas, Revista de Ciencias Sociales, Humanas y Artes*, 1, 9-13.
- Organización Mundial de la Salud. VIH/SIDA. Nota descriptiva N° 360 [Internet]. Washington: OMS; 2013 Jun [citado 12 Jul 2013]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs360/es/index.htm>

ONUSIDA. El preservativo masculino. Colección prácticas ópticas del ONUSIDA [Internet].2000 [citado 17 Feb 2012].

http://www.unaids.org/en/media/unaids/contentassets/dataimport/publications/ircpub01/jc302-tu18-malecondom_es.pdf

ONUSIDA. Los preservativos y la prevención del VIH: Declaración de ONUSIDA, UNFPA y OMS [Internet]. 2009 [citado 7 Ene 2012]. Disponible en: <http://www.unaids.org/es/resources/presscentre/featurestories/2009/march/20090319preventionposition/>

Uribe, J., Amador, G., Zacarías, X. y Villarreal, L. (2012). Percepciones sobre el uso del condón y la sexualidad entre jóvenes. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 10(1), 481-494.

Copyright (c) 2021 Nazaria Martínez Díaz, María del Carmen Santes Bastián, Sofia Gámez Velázquez”, Nimbe Eunice Vargas Zaleta y Isabel Miranda Landa



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.